



# 신종 코로나바이러스 확진자와 접촉한 경우

## 신종코로나바이러스에 노출 또는 감염되었다면 어떻게 해야 하나요?

만약 신종 코로나바이러스 감염 확진자와 접촉을 하였거나 감염이 의심되는 증세가 있을 때에는 아래 조치를 통해 가정 및 지역사회에 감염이 전파되는 것을 예방해 주세요.

### 먼저 1339로 전화하세요

**확진자와** 접촉한 것을 알게 되었다면 질병관리본부 콜센터(1339)나 보건소(지역번호+120)에 문의해야 합니다. 또, 접촉이 확인되어 자가격리 중에 발열, 몸살기운 또는 기침, 가래, 콧물, 목아픔, 호흡곤란 등의 호흡기 증상이 시작된다면 병원을 찾기 전에 먼저 질병관리본부 콜센터(1339)나 보건소(지역번호+120)에 문의해야 합니다. 보건당국과의 상의 없이 혹은 지시를 어기고 자의적으로 의료기관부터 방문하면 이 과정에서 많은 사람들을 감염에 노출시킬 위험이 있기 때문입니다.

### 격리 조치 시에는 의학적 처치를 받기 위한 외출의 경우를 제외하고는 집에 머물러야 합니다



**보건당국의 지시에** 따른(의학적 처치를 받기 위한) 외출의 경우를 제외하고는 반드시 집에서 머물러야 합니다. 직장, 학교, 기타 공공장소로의 외출을 삼가시고, 택시를 포함한 대중교통도 이용하시면 안됩니다.

### 생활공간을 공유하는 가족·동거인과는 최대한 거리를 두세요

**집 안의 다른 사람들과** 최대한 분리된 다른 방에서 지내야 합니다. 가능하다면 화장실도 따로 써야 합니다. (분변을 통한 전염은 아직 확인되지 않았으나 일부 환자의 대변에서 바이러스가 분리되었다는 보고가 있으므로 유의하여야 합니다.) 식사도 본인의 방에서 따로 하여야 합니다. 만약 분리된 생활이 불가능한 조건이라면 가족·동거인은 일시적으로 다른 곳으로 옮겨 따로 생활하는 것이 바람직합니다.

## 마스크를 착용하세요

다른 사람들과 공간을 함께 사용하거나, 분리하여 사용 중이라도 문을 열고 이동할 때에는 반드시 마스크를 사용할 것을 권장합니다. 마스크를 착용할 수 없는 상황이라면 가족·동거인이 당신과 같은 방에 있는 동안 마스크를 착용해야 합니다.



## 기침이나 재채기를 할 때에는 코와 입을 덮어주세요

기침할 때에는 휴지나 손수건을 사용하여 코와 입을 덮으시고, 휴지나 손수건이 없다면 옷소매나 어깨를 이용하여 가려주세요. 사용한 휴지는 쓰레기통에 버리시고 곧바로 최소 20초 이상 물과 비누를 이용하여 손을 닦아주세요.



## 손을 씻으세요



손이 오염되지 않도록 의식적으로 노력하시고 오염된 손(예. 기침을 막은 손)은 바로 씻으세요. 최소 20초 이상 물과 비누를 이용해서 자주, 그리고 철저히 손을 씻어주세요. 물과 비누가 없으면 알코올 함유량이 최소 60%인 손 세정제를 사용하세요. 씻지 않은 손으로 여러 사물을 만지면 바이러스를 옮길 수 있습니다.

사람은 무의식 중에 자신의 얼굴을 자주 만집니다. 눈, 코, 입 등을 자주 만지지 않도록 주의를 기울이세요.

## 집안의 물건은 따로 사용하세요

접시, 물컵, 식기류, 수건, 침구류 및 기타 집안의 물건은 다른 사람과 구분하여 사용하세요. 물건들을 사용한 후에는 물과 비누로 꼼꼼히 닦아야 합니다. 휴대폰, 컴퓨터(키보드, 마우스), 각종 리모컨 등 오염이 될 수 있는 물건은 소독제를 이용하여 자주 닦아주세요.

## 자신의 증상을 관찰하세요

자신의 증상을 세밀하게 관찰하고 체온계를 이용하여 체온을 자주 확인하세요. 자의적인 치료는 증상을 일시적으로 호전시킬 수 있으나 결과적으로 진단을 지연시키는 결과로 이어질 수 있습니다. 37.5℃ 이상의 발열이나 호흡기 증상 등 새로운 증상이 나타나거나 몸 상태가 변한다고 판단되면 자의로 해열진통제나 기침약을 복용하지 마시고 반드시 질병관리본부 콜센터(1339)나 보건소(지역번호+120)로 연락하여 상담하셔야 합니다.

# 1339

## 불편하셔도 격리조치에 꼭 협조해 주세요

업무, 사업, 친교, 공부 등 여러가지 이유로 격리를 원하지 않는 분들이 계실 것입니다. 그러나 격리조치에 협조하지 않고 지역사회에서 일상생활을 하는 도중에 많은 사람들을 감염의 위협에 노출시킬 수 있습니다. 또, 나중에 확진 판정이 될 경우, 방문하였던 음식점, 상점 등의 사업장과 시설들은 역학조사 및 소독, 환기 조치를 위해 일시 폐쇄되어 심각한 손실을 입게 될 수 있습니다. 따라서 격리가 결정된 분은 반드시 조치에 적극 협조해주세요.